



## SWIM NOVA SCOTIA ALL TIME TOP TEN WOMEN'S SHORT COURSE

50m Freestyle					100m Freestyle					200m Freestyle				
1	2019	Isabel Sarty	25.51	DAL	1	2020	Isabel Sarty	55.19	DAL	1	2020	Isabel Sarty	1:59.51	DAL
2	2016	Sarah Polley	25.98	HTAC	2	2013	Molly Wedge	55.92	DAL	2	1979	Nancy Garapick	2:00.28	HTAC
3	2013	Molly Wedge	26.02	DAL	3	2018	Lise Cinq-Mars	56.13	DAL	3	2015	Rebecca Macpherson	2:01.46	ACAD
4	2012	Michelle Campbell	26.17	DAL	4	2016	Sarah Polley	56.16	HTAC	4	2014	Molly Wedge	2:02.05	DAL
5	2019	Martine Nyhof	26.20	DAL	5	2014	Rebecca Macpherson	56.29	ACAD	5	2020	Reagan Crowell	2:02.08	DAL
6	2013	Julia Gow	26.29	DAL	6	2020	Martine Nyhof	56.46	DAL	6	2016	Kat Webster	2:02.17	DAL
7	2019	Lise Cinq-Mars	26.31	DAL	7	2015	Lucy Macleod	56.72	DAL	7	2013	Ceilidh Macpherson	2:02.28	DAL
8	2020	Arielle Mersiadis-Carrier	26.32	ACAD	8	2015	Phoebe Lenderyou	56.73	DAL	8	2015	Meagan Bernier	2:02.53	DAL
9	2012	Laura Beck	26.40	DCSC	9	2009	Lauren Dorrington	57.05	DAL	9	2016	Phoebe Lenderyou	2:02.64	DAL
10	2009	Lauren Dorrington	26.42	DAL	10	2003	Gail Whittaker	57.41	DAL	10	2015	Sarah Polley	2:03.20	HTAC
10	2017	Alison MacEachern	26.42	ACAD	10	2013	Ceilidh Macpherson	57.41	DAL					
400m Freestyle					800m Freestyle					1500m Freestyle				
1	2014	Meagan Bernier	4:15.01	DAL	1	2016	Kat Webster	8:42.97	DAL	1	2013	Meagan Bernier	16:46.17	DAL
2	1979	Nancy Garapick	4:15.27	HTAC	2	2014	Meagan Bernier	8:44.78	DAL	2	2009	Kristen Vandenberg	17:07.81	DAL
3	2016	Kat Webster	4:15.32	DAL	3	2020	Reagan Crowell	8:50.06	DAL	3	2012	Olivia Feschuk	17:09.43	HTAC
4	2019	Reagan Crowell	4:15.60	DAL	4	2015	Alison Grant	8:50.39	DAL	4	2014	Isabel Sarty	17:14.36	HTAC
5	2018	Isabel Sarty	4:15.95	DAL	5	2018	Isabel Sarty	8:51.43	DAL	5	2003	Bevan Haley	17:17.23	WTSC
6	2015	Alison Grant	4:17.81	DAL	6	2010	Kristen Vandenberg	8:52.38	DA	6	2013	Alison Grant	17:20.69	DAL
7	2016	Claire Yurkovich	4:18.34	DAL	7	1978	Susan Mason	8:52.70	DAL	7	2008	Nicole Campbell	17:28.93	WTSC
8	2003	Melissa Hubley	4:19.92	DAL	8	2003	Bevan Haley	8:52.93	WTSC	8	2014	Sarah Polley	17:29.07	HTAC
9	2009	Nicole Campbell	4:20.50	WTSC	9	2015	Claire Yurkovich	8:55.53	DAL	9	2010	Kylie Weber	17:31.52	HTAC
10	2018	Meg MacKay	4:20.52	DAL	10	2003	Melissa Hubley	8:56.06	DAL	10	2015	Netali Bar	17:32.86	HWAC
50m Backstroke					100m Backstroke					200m Backstroke				
1	2016	Phoebe Lenderyou	27.90	DAL	1	2016	Phoebe Lenderyou	59.86	DAL	1	2016	Phoebe Lenderyou	2:08.88	DAL
2	2007	Ashley Aitken	28.34	DAL	2	2015	Jade Hannah	1:01.35	HTAC	2	2016	Jade Hannah	2:09.90	HTAC
3	2015	Sarah Polley	28.61	HTAC	3	2019	Lise Cinq-Mars	1:01.58	DAL	3	2015	Rebecca Macpherson	2:13.27	ACAD
4	2020	Lise Cinq-Mars	28.70	DAL	4	2020	Martine Nyhof	1:01.96	DAL	4	2016	Sarah Polley	2:13.96	HTAC
5	2012	Michelle Campbell	28.89	DAL	5	2020	Jessica Pelletier	1:02.26	ACAD	5	2012	Emmalina Corriveau	2:13.98	DAL
6	2020	Jessica Pelletier	29.06	ACAD	6	2015	Sarah Polley	1:02.43	HTAC	6	2015	Netali Bar	2:14.10	HWAC
7	2001	Brooke Buckland	29.07	DAL	6	2016	Rebecca Macpherson	1:02.43	ACAD	7	2018	Claire Yurkovich	2:14.60	DAL
8	2014	Laura Beck	29.09	ACAD	8	2012	Emmalina Corriveau	1:02.68	DAL	8	2015	Meagan Bernier	2:14.94	DAL
9	2019	Martine Nyhof	29.20	DAL	9	2003	Brooke Buckland	1:02.73	DAL	9	2004	Brooke Buckland	2:15.84	DAL
10	2018	Claire Yurkovich	29.27	DAL	10	2018	Claire Yurkovich	1:02.84	DAL	10	1979	Nancy Garapick	2:15.85	HTAC
50m Breaststroke					100m Breaststroke					200m Breaststroke				
1	2013	Audrey Prayal-Brown	31.96	DAL	1	2013	Audrey Prayal-Brown	1:09.65	DAL	1	2016	Keishia Mills	2:31.27	HTAC
2	2013	Keishia Mills	32.59	DAL	2	2013	Keishia Mills	1:10.58	DAL	2	1989	Carwai Seto	2:32.56	HTAC
3	2013	Julia Gow	32.64	DAL	3	1991	Carwai Seto	1:11.00	HTAC	3	2013	Audrey Prayal-Brown	2:33.59	DAL
4	1989	Carwai Seto	32.90	HTAC	4	2013	Julia Gow	1:11.37	DAL	4	2011	Olivia Feschuk	2:33.84	HTAC
5	2002	Stephanie Hughes	32.92	DAL	5	2011	Paige Crowell	1:11.79	DAL	5	2012	Paige Crowell	2:35.37	DAL
6	2011	Paige Crowell	32.96	DAL	6	2002	Stephanie Hughes	1:11.89	DAL	6	2017	Hannah Doiron	2:36.55	ACAD
7	2019	Abbey Corish	33.09	DAL	7	2011	Olivia Feschuk	1:12.27	HTAC	7	2003	Sandi McLean	2:36.89	DAL
8	2019	Marion Synishin	33.36	HTAC	8	2017	Samantha Mallon	1:12.69	DAL	8	2013	Cara McCallum	2:37.01	DAL
9	2012	Laura Beck	33.42	DCSC	9	2019	Marion Synishin	1:12.76	HTAC	9	2019	Alexis Bragman	2:37.31	DAL
10	2012	Jessica Ur	33.52	HTAC	10	2016	Kat Webster	1:12.82	DAL	10	2002	Stephanie Hughes	2:37.36	DAL
50m Butterfly					100m Butterfly					200m Butterfly				
1	2016	Phoebe Lenderyou	27.02	DAL	1	2016	Phoebe Lenderyou	1:00.14	DAL	1	1984	Marie Moore	2:10.89	DCSC
2	2018	Lise Cinq-Mars	27.30	DAL	2	2017	Lise Cinq-Mars	1:00.15	DAL	2	2010	Terri-Lynn Bennison	2:13.09	DAL
3	2019	Isabel Sarty	27.72	DAL	3	2015	Jade Hannah	1:00.52	HTAC	3	2003	Melissa Hubley	2:13.92	DAL
4	2016	Jade Hannah	28.05	HTAC	4	1984	Marie Moore	1:00.91	DCSC	4	2001	Stephanie Hughes	2:15.21	DAL
5	2020	Veronica Hollick	28.08	DAL	5	2001	Melissa Hubley	1:01.30	DCSC	5	2010	Olivia Feschuk	2:15.64	HTAC
6	2009	Zoe Miles	28.17	WTSC	6	2001	Stephanie Hughes	1:01.90	DAL	6	2015	Rachel Shin	2:15.68	DAL
7	2017	Alison MacEachern	28.29	ACAD	7	2011	Terri-Lynn Bennison	1:02.18	DAL	7	2015	Lise Cinq-Mars	2:15.89	DAL
8	2007	Ashley Aitken	28.34	DAL	8	2018	Kelsea Vessey	1:02.21	ACAD	8	2015	Jade Hannah	2:16.06	HTAC
9	2020	Cali Bruce	28.37	ACAD	9	2012	Molly Wedge	1:02.25	DAL	9	2012	Kat Webster	2:16.87	DAL
10	2015	Sarah Polley	28.38	HTAC	10	2012	Rachel Shin	1:02.51	DAL	10	2009	Zoe Miles	2:17.37	WTSC
100m Individual Medley					200m Individual Medley					400m Individual Medley				
1	2012	Olivia Feschuk	1:05.92	HTAC	1	1979	Nancy Garapick	2:13.18	HTAC	1	1979	Nancy Garapick	4:41.43	HTAC
2	2012	Michelle Campbell	1:06.42	DAL	2	2016	Phoebe Lenderyou	2:14.84	DAL	2	2015	Rachel Shin	4:45.80	DAL
3	2016	Phoebe Lenderyou	1:06.62	DAL	3	2011	Olivia Feschuk	2:17.39	HTAC	3	2011	Olivia Feschuk	4:47.65	HTAC
4	2002	Bevan Haley	1:06.69	DAL	4	2016	Sarah Polley	2:17.45	HTAC	4	2010	Hannah Vaughan	4:51.70	DAL
5	2006	Ashley Aitken	1:06.72	DAL	5	2015	Rachel Shin	2:18.49	DAL	5	2009	Bevan Haley	4:52.91	DAL
6	2014	Molly Wedge	1:06.99	DAL	6	1998	Molly Seto	2:18.61	HTAC	6	2016	Kat Webster	4:54.36	DAL
7	2008	Lauren Dorrington	1:07.03	DAL	7	2010	Bevan Haley	2:19.02	DAL	7	2015	Sarah Polley	4:55.02	HTAC
8	2010	Tavia Raiche-Marsden	1:08.40	HTAC	8	2002	Stephanie Hughes	2:19.11	DAL	8	2013	Meagan Bernier	4:57.33	DAL
9	2002	Sandi McLean	1:08.48	DAL	9	2012	Michelle Campbell	2:19.83	DAL	9	2010	Kristen Vandenberg	4:57.79	DAL
10	2014	Sarah Polley	1:08.60	HTAC	10	2009	Hannah Vaughan	2:20.56	DAL	10	2020	Reagan Crowell	4:58.14	DAL